

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Великооктябрьская средняя общеобразовательная школа

Рекомендовано
методическим советом
школы
от «30» августа 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
Мириуца Е. С.
Приказ №166 от «01» сентября 2021 г.



Программа дополнительного образования
«Я - патриот» на 2021-2022 уч. г.
для 6 – 7 классов

68 часов
(2 часа в неделю)

Программа составлена
учителем физической культуры,
руководителем отряда «Юнармия»
Маклецким С.Л.

п. Великооктябрьский
2021 г.

Введение

Дополнительное образование по данной теме является важной формой распространения военных, военно-технических знаний, повышения качества работы по патриотическому воспитанию подрастающего поколения, подготовке их к военной службе, популяризации военно-прикладных и технических видов спорта и оздоровления учащихся.

Пояснительная записка

Настоящая программа разработана в соответствии с Концепцией духовно-нравственного воспитания российских школьников, "Об утверждении подпрограммы Министерство образования Р.Ф. государственной программы "Патриотическое воспитание граждан Р.Ф. на 2021-2023 годы.

Структурно программа дополнительного образования «Я-патриот» состоит из четырех содержательных линий:

1. Военно-историческая и краеведческая деятельность.
2. Прикладная физическая подготовка
3. Основы военного дело
4. Основы военно-технической и специальной подготовки.

Цель:

Совершенствование системы патриотического воспитания учеников в школе, что способствует формированию высокого патриотического сознания.

Основные задачи программы:

1. Воспитание патриотизма и подготовка молодежи к военной службе;
2. Пропаганда героических традиций Русской армии;
3. Ориентация на выбор воинской специальности, рода войск, профессии офицера, силовых структур, спасателя, пожарного, социального работника;
4. Формирование качеств, необходимых при действиях в чрезвычайных ситуациях и экстремальных условиях.
5. Проведение мероприятий по оздоровлению учащихся.

Программа рассчитана на 68 часов, 2 часа в неделю и реализуется в отряде «Юнармия». Освоение программы заканчивается проведением соревнований, проведением военно-патриотической игры «Цнинкий рубеж. Весна - 2022».

Основные направления реализации программы

Совершенствование процесса патриотического воспитания

Развитие форм и методов патриотического воспитания на основе новых информационных технологий;

Воспитание готовности к достойному и самоотверженному служению обществу и государству, к выполнению обязанностей по защите Отечества;

Сотрудничество с представителями общественных организаций в интересах патриотического воспитания предусматривает:

- создание условий для участия общественных организаций в работе по патриотическому воспитанию в школе;
- совместная работа с общественными организациями;
- участие детей в районных культурных событиях, в шефской работе.

Содержание деятельности на каждом этапе:

1. Диагностико-проектный:

- комплексное обследование уровня сформированности патриотизма у членов отряда Юнармия;
- обобщение опыта в организации героико-патриотического воспитания;
- разработка групповых проектов по развитию отдельных аспектов героико-патриотического воспитания отдельными группами, отрядом Юнармия;
- сбор информации, анализ и участие в проектах и программах вне школы.

2. Содержательно-деятельностный:

реализация комплекса проектов – как вновь созданных, так и традиционных как внутри, так и внешкольных.

3. Рефлексивный:

выявление результативности реализуемых программ, обобщение итогов, определение перспектив.

Ожидаемые результаты

1. Диагностический этап:

получение целостной картины состояния героико-патриотического воспитания детей и сформированности патриотизма как личностного качества у членов отряда «Юнармия».

2. Содержательно - деятельностный этап: активизация деятельности в рамках героико-патриотического воспитания.
3. Рефлексивный этап:
 - изменение социальной и гражданской позиции у детей;
 - определение системы дальнейшей деятельности по героико-патриотическому воспитанию школьников.

Освоение программы заканчивается проведением соревнований, проведением игры «Цнинский рубеж. Весна - 2022», соревнованием по стрельбе из пневматического оружия.

Тематическое планирование на 2021-2022 уч. г (6,7 класс)

№	Тема	Кол-во часов
I. Военно-историческая подготовка и краеведческая деятельность (12 часов)		
История малой Родины и родного края (4 часа)		
1.	Беседа по теме «Гордость Земли Тверской». Анна Кашинская	1
2.	Экскурсия в школьный краеведческий музей	1
3.	Экскурсия в районный краеведческий музей	1
4.	Экскурсия в районный краеведческий музей	1
Ратная история Советского Союза, история вооруженных сил (4 часов)		
1.	Начало Московской битвы в 1941 году.	1
2.	Блокада Ленинграда	1
3.	Освобождение г. Калинина от немецко-фашистских захватчиков	1
4.	История Вооруженных сил. История русского оружия	1
История жизни и деятельности воинов, военачальников, полководцев, юных защитников Отечества, ученых и конструкторов (2 часа)		
1.	«Пионеры-герои в годы Великой Отечественной войны». Обзор	1

	книг.	
2.	История жизни и деятельности: 1) военачальников	1
История военной символики, формы (мундира) (2 часа)		
1.	История военной символики.	1
2.	История военной формы	1
II. Основы военной службы (22 часа)		
Правовая основа военной службы (2 часа)		
1.	Воинская обязанность и военная служба граждан	1
2.	Воинская обязанность и военная служба граждан	1
Огневая подготовка (9 часов)		
1.	Общее устройство и принцип работы стрелкового оружия	1
2.	Общее устройство и принцип работы стрелкового оружия	1
3.	Приемы и правила стрельбы (теория)	1
4.	Приемы и правила стрельбы (теория)	1
5.	Стрелковая тренировка в электронном тире	1
6.	Стрелковая тренировка в электронном тире	1
7.	Стрелковая тренировка в электронном тире	1
8.	Стрелковая тренировка в электронном тире	1
9.	Стрелковая тренировка в электронном тире	1
Строевая подготовка (9 часов)		
1.	Строевой шаг, строевые упражнения	1
2.	Строевой шаг, строевые упражнения	1
3.	Строевой шаг, строевые упражнения	1
4.	Строевой шаг, строевые упражнения	1
5.	Выполнение воинского приветствия	1
6.	Выполнение воинского приветствия	1
7.	Развернутый строй отделения	1
8.	Развернутый строй отделения	1
9.	Развернутый строй отделения	1
Топографическая подготовка (2 часа)		
1.	Определение азимутов на местные предметы и движение по азимуту	1
2.	Определение азимутов на местные предметы и движение по азимуту	1
III. Прикладная физическая подготовка (5 часов)		
Передвижение по пересеченной местности в пешем порядке и на лыжах (кроссовый бег, марш-броски) (3 часа)		
1.	Упражнения для развития общей выносливости	1
2.	Упражнения для развития общей выносливости	1
3.	Кросс	1
Силовая подготовка (2 часа)		

1.	Упражнения на брусьях и перекладине	1
2.	Упражнения на брусьях и перекладине	1
IV. Основы военно-технической и специальной подготовки (5 часов)		
Автомат Калашникова (5 часов)		
1.	Устройство автомата Калашникова.	1
2.	Разборка и сборка автомата Калашникова	1
3.	Разборка и сборка автомата Калашникова	1
4.	Разборка и сборка автомата Калашникова	1
5.	Разборка и сборка автомата Калашникова	1
V. Подготовка стрелка (5 часов)		
Устройство и взаимодействие частей пневмонической винтовки (1 часа)		
1.	Устройство и взаимодействие частей пневмонической винтовки	1
1.	Устройство и взаимодействие частей пневмонической винтовки	1
2.	Стрелковая тренировка в электронном тире	1
3.	Стрелковая тренировка в электронном тире	1
4.	Стрелковая тренировка в электронном тире	1
VI. Подготовка и проведение военно-патриотической игр «Цнинский рубеж. Зима - 2022», «Цнинский рубеж. Весна - 2022» (5 часов)		
Подготовка к соревнованиям (5 часов)		
1.	Подготовка к конкурсу «Полоса препятствий»	1
2.	Подготовка к конкурсу «Полоса препятствий»	1
3.	Медицинская подготовка	1
4.	Подготовка к туристическому многоборью	1
5.	Подготовка к соревнованиям «Снайпер»	1
VIII. Участие в конкурсах, акциях (14 часов)		
1.	Конкурс «А,ну-ка,мальчики!»	1
2.	Подготовка к приему в отряд Юнармия	1
3.	Подготовка к приему в отряд Юнармия	1
4.	Организация акции «Георгиевская ленточка»	1
5.	Организация акции «Георгиевская ленточка»	1
6.	Организация акции «Свеча Памяти»	1
7.	Организация акции «Обелиск»	1
8.	Поздравление ветеранов ВОВ	1
9.	Участие во всероссийской акции «Бессмертный полк»	1
10.	Организация акции «Аллея Памяти»	1
11.	Организация акции «Аллея Памяти»	1
12.	Пост №1	1
13.	Подготовка и проведение праздника, посвященного Дню Победы	1
14.	Подготовка и проведение праздника, посвященного Дню Победы	1

Календарно-тематическое планирование кружка «Я - патриот»

на 2021-2022 уч. г. (6 – 7 кл.)

№ п/п	Тема	Дата по плану	Дата по факту
1.	Беседа по теме «Гордость Земли Тверской». Анна Кашинская		
2.	Экскурсия в школьный краеведческий музей		
3.	«Пионеры-герои в годы Великой Отечественной войны». Обзор книг.		
4.	История жизни и деятельности: военачальников		
5.	Общее устройство и принцип работы стрелкового оружия		
6.	Общее устройство и принцип работы стрелкового оружия		
7.	Приемы и правила стрельбы (теория)		
8.	Приемы и правила стрельбы (теория)		
9.	Начало Московской битвы в 1941 году.		
10.	История Вооруженных сил. История русского оружия		
11.	Строевой шаг, строевые упражнения		
12.	Строевой шаг, строевые упражнения		
13.	Определение азимутов на местные предметы и движение по азимуту		
14.	Определение азимутов на местные предметы и движение по азимуту		
15.	Устройство автомата Калашникова.		
16.	Разборка и сборка автомата Калашникова		
17.	Устройство и взаимодействие частей		

	пневмонической винтовки		
18.	Стрелковая тренировка в электронном тире		
19.	Стрелковая тренировка в электронном тире		
20.	Разборка и сборка автомата Калашникова		
21.	Воинская обязанность и военная служба граждан		
22.	Воинская обязанность и военная служба граждан		
23.	Строевой шаг, строевые упражнения		
24.	Развернутый строй отделения		
25.	Стрелковая тренировка в электронном тире		
26.	Стрелковая тренировка в электронном тире		
27.	Развернутый строй отделения		
28.	Развернутый строй отделения		
29.	Освобождение г. Калинина от немецко-фашистских захватчиков		
30.	Разборка и сборка автомата Калашникова		
31.	Разборка и сборка автомата Калашникова		
32.	Упражнения для развития общей выносливости		
33.	Упражнения для развития общей выносливости		
34.	Кросс		
35.	Подготовка к приему в отряд Юнармия		
36.	Подготовка к приему в отряд Юнармия		
37.	Блокада Ленинграда		
38.	Стрелковая тренировка в электронном тире		
39.	Подготовка к конкурсу «Полоса препятствий»		
40.	Подготовка к конкурсу «Полоса препятствий»		

41.	Медицинская подготовка		
42.	Подготовка к туристическому многоборью		
43.	Подготовка к соревнованиям «Снайпер»		
44.	Стрелковая тренировка в электронном тире		
45.	Стрелковая тренировка в электронном тире		
46.	Конкурс «А, ну-ка, мальчики!»		
47.	Экскурсия в районный краеведческий музей		
48.	Экскурсия в районный краеведческий музей		
49.	Строевой шаг, строевые упражнения		
50.	Выполнение воинского приветствия		
51.	Выполнение воинского приветствия		
52.	История военной символики.		
53.	История военной формы		
54.	Упражнения на брусках и перекладине		
55.	Упражнения на брусках и перекладине		
56.	Организация акции «Аллея Памяти»		
57.	Организация акции «Аллея Памяти»		
58.	Подготовка и проведение праздника, посвященного Дню Победы		
59.	Поздравление ветеранов ВОВ		
60.	Подготовка и проведение праздника, посвященного Дню Победы		
61.	Организация акции «Георгиевская ленточка»		
62.	Организация акции «Георгиевская ленточка»		
63.	Организация акции «Свеча Памяти»		

64.	Организация акции «Обелиск»		
65.	Участие во всероссийской акции «Бессмертный полк»		
66.	Пост №1		
67.	Стрелковая тренировка в электронном тире		
68.	Стрелковая тренировка в электронном тире		

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Великооктябрьская средняя общеобразовательная школа**

Согласовано

Заместитель директора по УВР
_____/Левашев А.Г./

2021 г.

Утверждена

приказом от _____ 2022 г. № _____
директор _____ / Мириуца Е.С./

**Программа дополнительного образования
«Я - патриот» на 2021-2022 уч. г.
для 9 – 10 классов**

**68 часов
(2 часа в неделю)**

Программа составлена
учителем физической культуры,
руководителем отряда «Юнармия»

Маклецким С.Л.

п. Великооктябрьский
2021 г.

Введение

Данная программа является важной формой распространения военных, военно-технических знаний, повышения качества работы по патриотическому воспитанию подрастающего поколения, подготовке их к военной службе, популяризации военно-прикладных и технических видов спорта и оздоровления учащихся.

Пояснительная записка

Настоящая программа разработана в соответствии с Концепцией духовно-нравственного воспитания российских школьников, "Об утверждении подпрограммы Министерство образования Р.Ф. государственной программы "Патриотическое воспитание граждан Р.Ф. на 2021-2023 годы.

Структурно программа состоит из четырех содержательных линий:

5. Военно-историческая и краеведческая деятельность.
6. Прикладная физическая подготовка
7. Основы военного дела
8. Основы военно-технической и специальной подготовки.

Цель

Совершенствование системы патриотического воспитания учеников в школе, что способствует формированию высокого патриотического сознания.

Основные задачи программы:

1. Воспитание патриотизма и подготовка молодежи к военной службе;
2. Пропаганда героических традиций Русской армии;
3. Ориентация на выбор воинской специальности, рода войск, профессии офицера, силовых структур, спасателя, пожарного, социального работника;
4. Формирование качеств, необходимых при действиях в чрезвычайных ситуациях и экстремальных условиях.
5. Проведение мероприятий по оздоровлению учащихся.

Программа рассчитана на 68 часов, 2 часа в неделю и реализуется в отряде «Юнармия». Освоение программы заканчивается проведением соревнований, проведением военно-патриотической игры «Цнинкий рубеж. Весна - 2022»

Основные направления реализации программы

Совершенствование процесса патриотического воспитания

Развитие форм и методов патриотического воспитания на основе новых информационных технологий;

Воспитание готовности к достойному и самоотверженному служению обществу и государству, к выполнению обязанностей по защите Отечества;

Сотрудничество с представителями общественных организаций в интересах патриотического воспитания предусматривает:

- создание условий для участия общественных организаций в работе по патриотическому воспитанию в школе;
- совместная работа с общественными организациями;
- участие детей в районных культурных событиях, в шефской работе.

Содержание деятельности на каждом этапе:

4. Диагностико-проектный:

- комплексное обследование уровня сформированности патриотизма у членов отряда Юнармия;
- обобщение опыта в организации героико-патриотического воспитания;
- разработка групповых проектов по развитию отдельных аспектов героико-патриотического воспитания отдельными группами, отрядом Юнармия;
- сбор информации, анализ и участие в проектах и программах вне школы.

5. Содержательно-деятельностный:

реализация комплекса проектов – как вновь созданных, так и традиционных как внутри, так и внешкольных.

6. Рефлексивный:

выявление результативности реализуемых программ, обобщение итогов, определение перспектив.

Ожидаемые результаты

4. Диагностический этап:

получение целостной картины состояния героико-патриотического воспитания детей и сформированности патриотизма как личностного качества у членов отряда «Юнармия».

5. Содержательно - деятельностный этап: активизация деятельности в рамках героико-патриотического воспитания.

6. Рефлексивный этап:

- изменение социальной и гражданской позиции у детей;
- определение системы дальнейшей деятельности по героико-патриотическому воспитанию школьников.

Освоение программы заканчивается проведением соревнований, проведением игры «Цнинский рубеж. Весна - 2022», соревнованием по стрельбе из пневматического оружия.

Календарно-тематическое планирование на 2021-2022 уч. г (9, 10 кл.)

№	Тема	Кол-во часов
I. Военно-историческая подготовка и краеведческая деятельность (12 часов)		
История малой Родины и родного края (1 час)		
1.	Беседа по теме «Гордость Земли Тверской». Нил Столобенский	1
Ратная история Советского Союза, история вооруженных сил (5 часов)		
1.	Бородинское сражение в 1812 году	1
2.	Куликовская битва 1380 года	1
3.	Просмотр документального фильма «Парад в честь годовщины Великой Октябрьской революции»	1
4.	Блокада Ленинграда	1
5.	Акция «Блокадный хлеб»	1
История жизни и деятельности воинов, военачальников, полководцев, юных защитников Отечества, ученых и конструкторов (4 часа)		
1.	Выступления юнармейцев по теме «Пионеры-герои в годы Великой Отечественной войны».	1

2.	Просмотр фильма «Полководец Жуков»	1
3.	Просмотр фильма «Полководец Жуков»	1
4.	История жизни и деятельности: 2) конструкторов 3) военачальников	1
История военной символики, формы (мундира) (2 часа)		
1.	История военной символики	1
2.	История военной формы	1
II. Основы военной службы (22 часа)		
Правовая основа военной службы (4 часа)		
1.	Правовая основа военной службы	1
2.	Правовая основа военной службы	1
3.	Воинская обязанность и военная служба граждан	1
4.	Воинская обязанность и военная служба граждан	1
Огневая подготовка (10 часов)		
1.	Общее устройство и принцип работы стрелкового оружия	1
2.	Приемы и правила стрельбы	1
3.	Стрелковая тренировка в электронном тире	1
4.	Стрелковая тренировка в электронном тире	1
5.	Стрелковая тренировка в электронном тире	1
6.	Стрелковая тренировка в электронном тире	1
7.	Стрелковая тренировка в электронном тире	1
8.	Стрелковая тренировка в электронном тире	1
9.	Стрелковая тренировка в электронном тире	1
10.	Стрелковая тренировка в электронном тире	1
Строевая подготовка (7 часов)		
1.	Строевой Устав Вооруженных сил РФ	1
2.	Строевой Устав Вооруженных сил РФ	1
3.	Строевой Устав Вооруженных сил РФ	1
4.	Строевой шаг	1
5.	Строевой шаг	1
6.	Выполнение воинского приветствия	1
7.	Развернутый строй отделения	1
Топографическая подготовка (1 часа)		
1.	Определение азимутов на местные предметы и движение по азимуту	1
III. Прикладная физическая подготовка (6 часов)		
Передвижение по пересеченной местности в пешем порядке и на лыжах (кроссовый бег, марш-броски) (3 часа)		
1.	Упражнения для развития общей выносливости	1

2.	Упражнения для развития общей выносливости	1
3.	Кросс	1
Силовая подготовка (3 часа)		
1.	Упражнения на брусьях и перекладине	1
2.	Упражнения на брусьях и перекладине	1
3.	Упражнения на брусьях и перекладине	1
IV. Основы военно-технической и специальной подготовки (4 часа)		
Вооружение российской армии (1 час)		
1.	Ученые и конструкторы оружия Победы	1
Автомат Калашникова (3 часа)		
1.	Устройство автомата Калашникова	1
2.	Разборка и сборка автомата Калашникова	1
3.	Разборка и сборка автомата Калашникова	1
V. Подготовка стрелка (4 часов)		
Устройство и взаимодействие частей пневмонической винтовки (1 час)		
1.	Устройство и взаимодействие частей пневмонической винтовки	1
Тренировка в стрельбе (5 часов)		
1.	Стрелковая тренировка в электронном тире	1
2.	Стрелковая тренировка в электронном тире	1
3.	Соревнования по стрельбе в электронном тире	1
VI. Подготовка и проведение военно-патриотической игр «Цнинский рубеж. Зима - 2022», «Цнинский рубеж. Весна - 2022» (5 часов)		
Подготовка к соревнованиям (5 часов)		
1.	Подготовка к конкурсу «Полоса препятствий»	1
2.	Подготовка к конкурсу «Полоса препятствий»	1
3.	Медицинская подготовка	1
4.	Подготовка к туристическому многоборью	1
5.	Подготовка к соревнованиям «Снайпер»	1
VIII. Участие в конкурсах, акциях (14 часов)		
1.	Конкурс «А,ну-ка,мальчики!»	1
2.	Подготовка к приему в отряд Юнармия	1
3.	Подготовка к приему в отряд Юнармия	1
4.	Организация акции «Георгиевская ленточка»	1
5.	Организация акции «Георгиевская ленточка»	1
6.	Организация акции «Свеча Памяти»	1
7.	Организация акции «Обелиск»	1
8.	Поздравление ветеранов ВОВ	1
9.	Участие во всероссийской акции «Бессмертный полк»	1

10.	Организация акции «Аллея Памяти»	1
11.	Организация акции «Аллея Памяти»	1
12.	Пост №1	1
13.	Подготовка и проведение праздника, посвященного Дню Победы	1
14.	Подготовка и проведение праздника, посвященного Дню Победы	1

**Календарно тематическое планирование кружка «Я – патриот»
на 2021-2022 (9,10 кл.)**

№ п/п	Тема	Дата по плану	Дата по факту
1.	Беседа по теме «Гордость Земли Тверской». Нил Столобенский		
2.	Выступления юнармейцев по теме «Пионеры-герои в годы Великой Отечественной войны».		
3.	Просмотр фильма «Полководец Жуков»		
4.	Просмотр фильма «Полководец Жуков»		
5.	Правовая основа военной службы		
6.	Правовая основа военной службы		
7.	Общее устройство и принцип работы стрелкового оружия		
8.	Стрелковая тренировка в электронном тире		
9.	Стрелковая тренировка в электронном тире		
10.	Стрелковая тренировка в электронном тире		
11.	Строевой Устав Вооруженных сил РФ		
12.	Строевой шаг		
13.	Строевой шаг		

14.	Упражнения для развития общей выносливости		
15.	Упражнения на брусьях и перекладине		
16.	Ученые и конструкторы оружия Победы		
17.	Устройство автомата Калашникова		
18.	Разборка и сборка автомата Калашникова		
19.	Устройство и взаимодействие частей пневмической винтовки		
20.	Стрелковая тренировка в электронном тире		
21.	Кросс		
22.	Строевой Устав Вооруженных сил РФ		
23.	Строевой Устав Вооруженных сил РФ		
24.	Строевой Устав Вооруженных сил РФ		
25.	Определение азимутов на местные предметы и движение по азимуту		
26.	Бородинское сражение в 1812 году		
27.	Куликовская битва 1380 года		
28.	История военной символики		
29.	История военной формы		
30.	Просмотр документального фильма «Парад в честь годовщины Великой Октябрьской революции»		
31.	Приемы и правила стрельбы		
32.	История жизни и деятельности: 1) конструкторов 2) военачальников		
33.	Выполнение воинского приветствия		

34.	Развернутый строй отделения		
35.	Упражнения на брусьях и перекладине		
36.	Упражнения на брусьях и перекладине		
37.	Блокада Ленинграда		
38.	Акция «Блокадный хлеб»		
39.	Стрелковая тренировка в электронном тире		
40.	Стрелковая тренировка в электронном тире		
41.	Подготовка к конкурсу «Полоса препятствий»		
42.	Подготовка к конкурсу «Полоса препятствий»		
43.	Медицинская подготовка		
44.	Подготовка к туристическому многоборью		
45.	Подготовка к соревнованиям «Снайпер»		
46.	Подготовка к приему в отряд Юнармия		
47.	Подготовка к приему в отряд Юнармия		
48.	Конкурс «А,ну-ка,мальчики!»		
49.	Воинская обязанность и военная служба граждан		
50.	Воинская обязанность и военная служба граждан		
51.	Стрелковая тренировка в электронном тире		
52.	Стрелковая тренировка в электронном тире		
53.	Стрелковая тренировка в электронном тире		
54.	Стрелковая тренировка в электронном тире		
55.	Соревнования по стрельбе в электронном тире		

56.	Организация акции «Аллея Памяти»		
57.	Организация акции «Аллея Памяти»		
58.	Подготовка и проведение праздника, посвященного Дню Победы		
59.	Подготовка и проведение праздника, посвященного Дню Победы		
60.	Поздравление ветеранов ВОВ		
61.	Организация акции «Обелиск»		
62.	Организация акции «Георгиевская ленточка»		
63.	Организация акции «Георгиевская ленточка»		
64.	Организация акции «Свеча Памяти»		
65.	Участие во всероссийской акции «Бессмертный полк»		
66.	Пост №1		
67.	Упражнения для развития общей выносливости		
68.	Разборка и сборка автомата Калашникова		